Mis à jour le 26/10/2026

INTÉGRER LA MÉTHODE GAPP POUR MANAGER AVEC EFFICACITÉ

PUBLIC CONCERNÉ

Toute personne en charge de manager une équipe

PRÉREQUIS

Aucun prérequis

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Utiliser efficacement les outils de communication adaptés au management
- Comprendre les responsabilités clés et le rôle du manager
- Ajuster sa posture managériale selon les contextes et les équipes
- Gérer et résoudre les conflits de manière constructive
- Prendre du recul et intégrer l'amélioration continue dans ses pratiques

CONTACT

Justine DUC - Chargée de formation
justine.duc@genesisrh.fr

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

- Méthode d'animation participative
- Co-développement, ateliers et cas pratiques
- Livret pédagogique
- Entre chaque session, les stagiaires bénéficient d'un accompagnement personnalisé avec le formateur
- Accès à une plateforme e-learning avec des ressources complémentaires

MODALITÉS D'ÉVALUATION

- Questionnaire préalable
- Évaluation par cas pratique et jeux de rôle
- Évaluation des acquis en fin de formation

DURÉE

4 jours soit 28 heures

TARIF

4 x 800 € HT/pers
Tarif intra /sur-mesure : nous contacter

Nos résultats 2026 (au 30/09/2026) : 3,8/4 de satisfaction · 100 % de retour des questionnaires · 2 % de rupture · 62 Stagiaires formés · 26,5 jours de formation

CONTENU DE LA FORMATION

I-MAITRISER LES OUTILS DE COMMUNICATION INTERPERSONNELLE

Comprendre les mécanismes fondamentaux de la communication de groupe, découvrir et utiliser l'analyse transactionnelle :

- La météo et l'Ajustement d'Imago
- Les états du Moi
- Les positions et le scénario de vie
- Les accords toltèques
- Le triangle dramatique
- Les signes de reconnaissance
- La méthode OVNI

II-COMPRENDRE ET ADAPTER SA POSTURE MANAGERIALE

- Identifier sa posture managériale : le circomplexe du leadership et les drivers
- Analyser les impacts de son style de management sur son environnement professionnel : la meute de loup

III-ANTICIPER ET RESOUDRE LES SITUATIONS CONFLICTUELLES

- Reconnaître les jeux psychologiques
- Dénouer les situations conflictuelles grâce aux outils de communications

Pour connaître nos modalités d'accès à la formation, contacts référents ou politique PSH, nous vous invitons à consulter notre site web : genesisf1.com