Mis à jour le 26/10/2026

AMÉLIORER LA COHÉSION D'ÉQUIPE

PUBLIC CONCERNÉ

Toute personne en charge de manager une équipe

PRÉREQUIS

Aucun prérequis

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Identifier les leviers de communication pour renforcer la collaboration au sein de l'équipe
- Utiliser les outils de communication pour instaurer un climat de confiance
- Stimuler le sentiment d'appartenance et développer des relations interpersonnelles durables

CONTACT

Justine DUC - Chargée de formation
justine.duc@genesisrh.fr

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

- Méthode d'animation participative
- Co-développement, ateliers et cas pratiques
- Accès à une plateforme e-learning avec des ressources complémentaires

MODALITÉS D'ÉVALUATION

- Questionnaire préalable
- Evaluation par cas pratique et jeux de rôle
- Évaluation des acquis en fin de formation

DURÉE

1 jour soit 7 heures

TARIF

800€ HT
Tarif intra /sur-mesure : nous contacter

Nos résultats 2026 (au 30/09/2026) : 3,8/4 de satisfaction · 100 % de retour des questionnaires · 2 % de rupture · 62 Stagiaires formés · 26,5 jours de formation

CONTENU DE LA FORMATION

I-CRÉER UN CLIMAT DE CONFIANCE

- Introduction et brise-glace
- Connaître son équipe, ses attentes et ses besoins
- Jeu "Les anecdotes cachées

II- INSTAURER LA COHESION AU SEIN DE SON EQUIPE

- Définition de la cohésion d'équipe
- Les piliers de la cohésion
- Construire des bases et un cadre commun : atteindre l'adhésion de tous.
- Définir les rôles et la place de chacun : exercice "Les défis collaboratifs"

III- OUTILS DE COMMUNICATION

- Comprendre les mécanismes fondamentaux de la communication de groupe, utiliser l'analyse transactionnelle
- Utiliser les canaux de communication et les outils adaptés
- Anticiper et résoudre les situations conflictuelles l'écoute active

IV- METTRE EN PLACE UNE COHESION PERRENE

- Construire une vision commune : exercice sur de la gestion du projet
- Conclusion et plan d'action

Pour connaître nos modalités d'accès à la formation, contacts référents ou politique PSH, nous vous invitons à consulter notre site web : genesisf1.com