

ADAPTIV' LIFE : INCLURE LE HANDICAP DANS LE SPORT

PUBLIC CONCERNÉ

Toute personne en charge d'animer une séance sportive

PRÉREQUIS

Aucun prérequis nécessaire

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES



- Formation hybride mêlant technique de respiration et gestion du stress, adaptée à la situation de stress en entreprise et à la culture du monde du travail.
- Formation réalisée en présentiel, en mode participation
- Support remis aux stagiaires à l'issue de la formation
- Formations courtes, dynamiques et participatives, afin de favoriser l'engagement des stagiaires et prévenir des risques de rupture de parcours

MODALITÉS D'ÉVALUATION



- Questionnaire préalable de positionnement
- Retour sur les cas « pratiques » et les jeux de rôle : analyse et débriefing
- Synthèse des apports
- Évaluations à chaud

DURÉE

2 jours soit 14 heures

TARIF

560€ HT soit 672€ TTC

Tarif intra /sur-mesure : nous contacter

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES



COMPÉTENCES

- Comprendre et connaître les différentes pathologies/spécificités du public en situation de handicap
- Mettre en place et animer en toute sécurité des séances sportives adaptées aux personnes en situation de handicap

APTITUDES

- Lever les appréhensions et inclure le public en situation de handicap dans vos séances quotidiennes

TAUX DE SATISFACTION :
97%

TAUX DE RÉUSSITE :
100%

TAUX DE RETOUR
64%

TAUX DE RUPTURE
8%

CONTENU DE LA FORMATION

I- SPORT ET HANDICAP : SORTIR DES IDÉES REÇUES

- Le handicap et le sport raconté par les formateurs
- Tour de table : vos expériences avec le handicap
- Lever les croyances limitantes sur l'inclusion du public en situation de handicap dans le domaine du sport
- Focus sur le handicap invisible

II- SPÉCIFICITÉS ET PATHOLOGIES : TOUT CONNAÎTRE SUR L'ACTIVITÉ SPORTIVE ET LE HANDICAP

- Les 8 catégories de handicap
- Sécurité : les vigilances médicales et légales, l'accessibilité de la structure pour toutes les catégories
- Physiologie : l'impact du handicap sur l'activité sportive
- Pédagogie sportive : adapter les mouvements en fonction de chaque pathologie



Pour connaître nos modalités d'accès à la formation, contacts référents ou politique PSH, nous vous invitons à consulter notre site web : genesisf1.com

ADAPTIV' LIFE : INCLURE LE HANDICAP DANS LE SPORT

CONTENU DE LA FORMATION (SUITE)

III- ANIMER ET ADAPTER UNE SÉANCE AU PUBLIC EN SITUATION DE HANDICAP

- Mise en situation : élaboration par les participants d'une séance adaptée pour chaque catégorie.
- Par jeu de rôles, chaque participant anime puis participe à la séance en tant que personne en situation de handicap. Un feed-back est ensuite donné par les formateurs pour identifier les bonnes pratiques et les axes d'amélioration.

IV- ADAPTIV' DAY : LE CHALLENGE EN SITUATION RÉELLE

- Adaptiv' day est un concept unique permettant d'inclure de manière adaptée le public en situation de handicap au sein d'une séance avec des valides. Les séances sont réalisées sous forme d'atelier avec des adhérents de la structure d'accueil afin de sensibiliser également les valides en les mettant en situation de handicap.
- 3 séances regroupant toutes les catégories de handicap seront imaginées et animées par les participants.