

Adaptiv' Life : inclure le handicap dans le sport

PUBLIC CONCERNÉ

Toute personne en charge d'animer une séance sportive

PRÉREQUIS

Aucun prérequis

DURÉE

2 jours soit 14 heures

TARIF

560€ HT soit 672€ TTC

Tarif intra / sur-mesure : nous contacter

OBJECTIFS DE LA FORMATION



Être capable de :

- Comprendre et connaître les différentes pathologies/spécificités du public en situation de handicap
- Mettre en place et animer en toute sécurité des séances sportives adaptées aux personnes en situation de handicap
- Lever les appréhensions et inclure le public en situation de handicap dans vos séances quotidiennes

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES



- Formation réalisée en présentiel, afin de favoriser la réflexion, la prise de recul et la mise en pratique.
- Méthodes participatives basées sur l'émergence, le questionnement et le partage d'expérience.
- Alternance de cas pratiques et de jeux de rôle. Partage d'outils accessibles à tous et utiles au quotidien.
- Supports remis aux stagiaires à l'issue de la formation
- Nos formations sont courtes, dynamiques et participatives, afin de favoriser l'engagement des stagiaires et prévenir les risques de rupture de parcours

MODALITÉS D'ÉVALUATION



- Questionnaire préalable de positionnement
- Retour sur les cas « pratiques » et les jeux de rôle : analyse et débriefing
- Synthèse des apports
- Evaluations à chaud

CONTENU DE LA FORMATION

1-SPORT ET HANDICAP - SORTIR DES IDÉES REÇUES

- Le handicap et le sport racontés par les formateurs
- Tour de table : vos expériences avec le handicap
- Lever les croyances limitantes sur l'inclusion du public en situation de handicap dans le domaine du sport
- Focus sur le handicap visible

2-SPÉCIFICITÉS ET PATHOLOGIES : TOUT CONNAÎTRE SUR L'ACTIVITÉ SPORTIVE ET LE HANDICAP

- Les 8 catégories de handicap
- Sécurité : les vigilances médicales et légales, l'accessibilité de la structure pour toutes les catégories
- Physiologie : l'impact du handicap sur l'activité sportive
- Pédagogie sportive : adapter les mouvements en fonction de chaque pathologie

3-ANIMER ET ADAPTER UNE SÉANCE AU PUBLIC EN SITUATION DE HANDICAP

Mise en situation : élaboration par les participants d'une séance adaptée pour chaque catégorie.

Par jeu de rôles, chaque participants anime puis participe à la séance en tant que personne en situation de handicap. Un feedback est ensuite donné par les formateurs pour identifier les bonnes pratiques et les axes d'amélioration.

4-ADAPTIV' DAY : LE CHALLENGE EN SITUATION RÉELLE

Adaptiv' Day est un concept unique permettant d'inclure de manière adaptée le public en situation de handicap au sein d'une séance avec des valides. Les séances sont réalisées sous forme d'atelier avec des adhérents de la structure d'accueil afin de sensibiliser également les valides en les mettant en situation de handicap. 3 séances regroupant toutes les catégories de handicap seront imaginées et animées par les participants.

